

Lisez attentivement les explications ci-dessous : elles vous aideront à mettre en face de chaque rubrique dans la colonne destinée à cet effet, les chiffres que vous estimerez valables.

Ce procédé peut vous paraître arbitraire. Il l'est en effet :

a) Certains points seulement ont été retenus pour faire cette évaluation. D'autres ne figurant pas sur cette liste vous sembleront aussi, ou même plus importants.

b) Il s'agit d'une estimation globale, tenant compte du Passé, du Présent et aussi dans une certaine mesure de l'Avenir probable. c) Enfin je sollicite votre avis. Ceci introduit donc des éléments très personnels d'appréciation. * * Voici des détails concernant chacune des rubriques envisagées : elles doivent être cotées avec un chiffre variant de 0 à 5. Pour des raisons théoriques, seules les deux premières ont été affectées d'un coefficient. L'état physique sera estimé de 0 à 5 ; mais le chiffre trouvé sera multiplié par 2. Pour l'état psychique, multipliez par 3 le chiffre de 0 à 5.

ÉTAT PHYSIQUE : 0 signifierait état très mauvais.

Par exemple, maladie grave en évolution : cirrhose, tuberculose, etc. A l'inverse, le chiffre 5 signifierait que vous estimez votre état physique excellent. Entre ces deux cotations extrêmes, vous tiendrez compte du fait que, peut-être, votre sommeil reste médiocre, votre appétit incertain, votre fatigabilité encore notable, etc.

ÉTAT PSYCHIQUE :

Mêmes remarques ici. 0 signifierait que vous êtes profondément déprimé, avec graves troubles de la mémoire, etc. 5 signifierait état psychologique excellent. Entre les deux toutes les nuances sont possibles.

ÉTAT CONJUGAL :

0 peut signifier que à tort ou à raison vous estimez votre conjoint nocif à votre égard, qu'il se montre délibérément hostile, ne faisant preuve d'aucune compréhension, etc. Si un divorce (ou une séparation) est en cours vous aurez à estimer ce fait comme catastrophique ou non. 5 signifierait qu'à votre avis votre conjoint est parfait, qu'il est prêt à vous aider avec intelligence et amour. Ici une remarque : le fait d'être veuf, par exemple, ne doit pas obligatoirement entraîner une cotation très faible.

ÉTAT PROFESSIONNEL :

0 signifierait chômage, aucune qualification professionnelle. 5 : situation très bonne, stable, satisfaisante à tous égards. Pour une mère de famille, on peut estimer que le fait d'avoir à s'occuper de trois enfants constitue une « vie professionnelle » parfaitement valable.

SITUATION FAMILIALE :

Vos parents ou vos enfants sont hostiles et excédés. Au contraire, ils sont capables d'intelligence et d'affection. Vos liens avec eux sont très étroits ou ... inexistants. Le plus souvent les choses sont moins tranchées.

ÉTAT FINANCIER :

0 signifierait impécuniosité, dettes criardes, etc. 5 signifie situation financière normale, aisance. Une immense fortune, par exemple ne doit pas obligatoirement être affectée du chiffre 5. Enfin, doivent entrer en ligne de compte dans votre évaluation individuelle, habitudes de « jeux » ou encore des soucis liés à des achats à crédit : appartement en cours de construction et d'acquisition, etc.

ÉTAT SOCIAL :

Sous cette rubrique, vous avez à apprécier des éléments assez divers : a) le problème du logement ; b) le fait d'avoir eu affaire à des autorités judiciaires ou de police ne serait-ce qu'à la suite d'un accident d'auto, suivi d'une prise de sang ; c) état de vos relations sociales avec tel ou tel milieu. Vous êtes entouré d'amis, ou au contraire vous avez de solides ennemis. Vous appartenez ou non à différents groupes ou communautés : confessionnels, sportifs, culturels, politiques, etc. A l'inverse, isolement.

NUMÉRO DE LA CURE :

S'il s'agit d'une première cure, le numéro à indiquer est 0. Une deuxième cure serait cotée -1 ; une troisième -2, etc. Quand vous aurez bien réfléchi à chacun de ces différents points, remplissez la fiche, faites le total et remettez ceci à votre infirmière. Comme vous pourrez le constater, le maximum de points possible est 50. A mon avis, vous ne devez tirer aucune conclusion, ni pessimiste ni optimiste, en présence du chiffre trouvé par vous. L'appréciation demandée est très subjective et ne reflète que la situation d'aujourd'hui. Je me réserve d'avoir une appréciation différente et d'en parler avec vous. Enfin, vous aurez l'occasion de vous apercevoir dans les mois qui viennent que certains chiffres ne seront plus les mêmes.

NOM :		AGE :	DATE :	
ÉTAT PERSONNEL	}	Physique (2)		
		Psychique (3)		
ÉTAT SITUATIONNEL	}	Professionnel		
		Conjugal		
		Familial		
		Financier		
		Social		
		N° de la cure		
		<i>TOTAL</i>		

Commentaire

Nous prenons en compte ces différents domaines (physique, psychologique, affectif et relationnel, spirituel, etc.) au cours des **psychothérapies** et des séjours "**En finir avec les dépendances**" et cette évolution nous paraît fondamentale. La psychothérapie permet d'identifier et de traiter les différents blocages (émotions, croyances limitantes).